

STAGES AVEC LE HANDBALL BEAUSSAIS RANCE FREMUR

Lundi 13/02: - 11 G

- Accueil 9h30
- 10h: Jeu sans ballon
- 12h: Pique nique
- 13h30: analyse de jeu
- 14h15: Relation Arrière/Ailier
- 16h30: Gouter

Mardi 14/02: -13F + -11 F

- Accueil 9h30
- 10h: Jeu sans ballon + motricité spécifique au poste
- 12h: Pique nique
- 13h30: analyse de jeu
- 14h15: relation passeur/réceptionneur
- 15h30: jeu sur grand espace
- 16h30: Gouter

Mercredi 15/02: - 13G+ -15G

- Accueil 9h30
- 10h: Jeu aux postes+ motricité spécifique au poste
- 12h: Pique nique
- 13h30: analyse de jeu
- 14h15: défense, Rôle des n°2 (coté pivot et opposé) et n°3
- 15h30: jeu
- 16h30: Gouter

Jeudi 16/02: -15G+ -18

- Accueil 9h30
- 10h: duel tireurs/GB
- 12h: Pique nique
- 13h30: analyse de jeu
- 14h15: Travail autour d'enclenchement
- 15h30: jeu
- 16h30: Gouter

Afin d'organiser au mieux le programme des stages et une restauration chaude, remplis le coupon suivant.



A bientôt sur le terrain !



✂.....

Je joins mon coupon à mon règlement de 10€, de préférence par chèque à l'ordre du HBRF

Nom Prénom :

Catégorie : - 11 -13 -15 -18 F G

Je participerai

Je ne participerai pas

STAGES AVEC LE HANDBALL BEAUSSAIS RANCE FREMUR

Mardi 21/02: -11G+F

- Accueil 9h30
- 10h: Enclenchement (rentrée d'ailier en pivot)
- 12h: Pique nique
- 13h30: analyse de jeu
- 14h15: Duel
- 15h30: Jeu à Thème
- 16h30: Gouter

Mercredi 22/02:- 13F + -15 F

- Accueil 9h30
- 10h: duel tireurs/GB
- 12h: Pique nique
- 13h30: analyse de jeu
- 14h15: changement de statut
- 15h30: jeu
- 16h30: Gouter

Jeudi 23/02: -13G + -15G

- Accueil 9h30
- 10h: duel tireurs/GB
- 12h: Pique nique
- 13h30: analyse de jeu
- 14h15: changement de statut
- 15h30: jeu
- 16h30: Gouter

Vendredi 24/02: -15G + -18G

- Accueil 9h30
- 10h: Enclenchement/ jeu autour du pivot
- 12h: Pique nique
- 13h30: analyse de jeu
- 14h15: enclenchement, rentrée d'arrière en pivot
- 15h30: jeu
- 16h30: Gouter

Afin d'organiser au mieux le programme des stages et une restauration chaude, remplis le coupon suivant.



A bientôt sur le terrain !



✂.....

Je joins mon coupon à mon règlement de 10€, de préférence par chèque à l'ordre du HBRF

Nom Prénom :

Catégorie : - 11 -13 -15 -18 F G

Je participerai

Je ne participerai pas