




STAGES DE NOEL :

Lundi 19 Décembre moins de 11	Mardi 20 décembre moins de 15	Mercredi 21 décembre moins de 13
9h30 : Accueil des jeunes 10h : Début de séance - Thème : savoir faire individuel au poste 12h : Fin de séance 12h15 : Repas 13h15 : Explication des postes et du placement sur le terrain et du rôle de chaque poste 14h : reprise entraînement - Thème : jeu sans ballon/ course dans les espaces 15h30 : Opposition 16h : débriefing des séances suivi du goûter Fin de séance 17h.	9h30 : Accueil des jeunes 10h : Début de séance - Thème : Relation passeur/réceptionneur 12h : Fin de séance 12h15 : Repas 13h15 : Explication des différents systèmes et dispositifs. 14h : reprise entraînement - Thème : jeu rapide/changement de statut 15h30 : Opposition 16h : débriefing des séances suivi du goûter Fin de séance 17h.	9h30 : Accueil des jeunes 10h : Début de séance - Thème : Savoir-faire au poste/ jeu en 2C2 12h : Fin de séance 12h15 : Repas 13h15 : Explication des différents systèmes et dispositifs et comment les attaquer 14h : reprise entraînement - Thème : attaque d'une 1-5 Homme à homme 15h30 : Opposition 16h : débriefing des séances suivi du goûter Fin de séance 17h.

En attendant les fêtes, Aimé et Thomas vous proposent des stages sur les dates suivantes :

DECEMBRE:	
Lundi 19 décembre	Moins de 11 F/G à Ploubalay (journée) Moins de 18 F/G à Ploubalay 16h30 - 19h00
Mardi 20 décembre	Moins de 15 F/G à Ploubalay (journée) Moins de 18 F/G à Ploubalay 16h30 - 19h00
Mercredi 21 décembre	Stage moins de 13 G/F à Pleslin (journée)

Au programme :  du handball bien sûr mais pas que... 

Afin d'organiser au mieux le programme des stages et une restauration chaude, remplis le coupon suivant.



A bientôt sur le terrain !



✂

Je joins mon coupon à mon règlement de 10€, de préférence par chèque à l'ordre du HBRF

Nom Prénom :

Catégorie : - 11 -13 -15 -18 F G

Je participerai

Je ne participerai pas